

Tokyofm

Life time audio 80.0

1 JANUARY 2025

TOKYO FM Broadcasting co.,ltd.
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover...
OKAMOTO'S



OKAMOTO'S

RE START! **2025**



OKAMOTO REIJI

Profile

オカモトショウ (Vo)、オカモトコウキ (Gt)、ハマ・オカモト (Ba)、オカモトレイジ (Dr) 中学からの同級生4人によって結成。2010年デビュー。バンド活動をはじめ、メンバー各自が個性的なソロ活動を展開。

OKAMOTO'S

RESTART! 2025

2025年、メジャーデビュー15周年を迎えるOKAMOTO'S。現在、全国47都道府県ツアー中、さらに1月22日(水)には、10th ALBUM『4EVER』をリリースするなど、その勢いは止まらない。TOKYO FMのレギュラーワイド番組『THE TRAD』でパーソナリティを務めるハマ・オカモト (Ba)の活動休止期間を経て、あらためて4人でスタートしたOKAMOTO'Sは、今何を思うのか? ポーカル・オカモトショウに、インタビューしました。



OKAMOTO SHO

PROGRAM INFO.

Regular Program 『THE TRAD』 月曜～木曜 15:00～16:50 TOKYO FM

「上質な音楽を、じっくり味わおう。」ラジオの中のリコード店!

架空のレコード店『THE TRAD』を舞台に、ハマ・オカモト (OKAMOTO'S)が副店長として水・木曜のパーソナリティを務める音楽番組。



1/22 Wed

Special Program 『TOKYO FM × OKAMOTO'S ワンデースペシャル』

OKAMOTO'Sが TOKYO FMのワイド番組に登場!

リスナーあってこそ『THE TRAD』みなさんの声に助けられています

”今ここで終わってもいい”って思いながらライブができる日々が、Forever“だといいな。

—現在開催中の47都道府県ツアー『OKAMOTO'S 15th Anniversary FORTY SEVEN LIVE TOUR RETURNS』。どんな心境で臨んでいますか?

今回のツアーは、春から休養していたハマくんが戻ってきたというのが大きいです。振り返れば、約5ヶ月という長くはない休養期間だったかもしれないけれど、15年バンドをやってきた中で、メンバーがいなくなるという経験は初めてだったので、不安の中で過ごした期間でもありました。だからこそ、4人でライブができることってあらためて“最高だな”って。4人で音楽を鳴らしている喜びを噛み締めながら、ツアーを回っています。そういう意味でも、まだ回っている最中ではありますが、今までで一番思い入れの強いツアーになっていますね。もともと「この4人だから、バンドやって楽しいよね」という思いが強く、音楽はもちろん好きだけど、音楽をやりたいから4人っているというよりも、4人いるから音楽をやっているんです。今回に限らず、生きていたら病気や怪我など予測不能な事態はたくさんあるし、こういうことは別に誰に起きてもおかしくない。そんな中で、この4人で集まってライブができているという奇跡みたいなことを、俺らは15年かけて、ゆっくり当たり前にしちゃっていたんだと、ハマくんの休養であらためて気がつくことができました。今回のツアータイト

ルを“RETURNS”と銘打ったのは“戻ってきたよ”という意味もあって。ファンのみならず、ライブで対峙して一緒にこの喜びをかみしめることができるのはOKAMOTO'Sらしいと思います。音楽を超えて、思いや言葉で繋がることのできた手応え

もすごくあるので、ただのテクニックをようやく超えたツアーになっています。

—1月22日(水)に発売される新アルバム『4EVER』というタイトルに含めた意味合いを教えてください。

本当に“そのまま”。“これまでもこれからも4人でいたい”という気持ちにつきま。明日があるって当たり前前に思っていたことに気がついて、だからこそ、

こんなにも自分が好きなバンドでステージに上がる時は「もうこれで終わってもいい」という気持ちでしかいたくない。矛盾しているようにも思えるけど、「今ここで終わっていいと思って生きる今日」が「明日」を作るという、真逆のことを言っているようで表裏一体なことってたくさんあるし、本当のことってそういうところにあるような気がしてならないんです。

そんなことを思いながらライブができる日々が“Forever”だといいなという思いを込めて名付けました。なんか、こんな名前つけるタイミングきたんだね、俺ら(笑)。ジャケット写真もめっちゃ笑ってるしね(笑)。

「久々に帰ってきた!」と迎えてもらえたら。TOKYO FM『THE TRAD』ファミリーとして

—ハマ・オカモトさんの休養中には『THE TRAD』で代演を務められました、心境はいかがでしたか?

緊張感がありました。ハマくんは俺より場数が多い分とても上手だし、プレッシャーもあったけれど『THE TRAD』のチームもリスナーのみなさんも優しく迎えてくれました。俺とハマくんはできることが違うから、自分のできることを丁寧にやっていたら「ショウさんのこういうところがいいね」というメッセージをいただきました。伝わった気がして嬉しかったですね。もともと俺もラジオっ子で、高校時代のバイト中もずっとラジオを聴きながら働いていたくらいなんです。ラジオとともにある日々というものをリスナーの立場からも知っているし、そこに携われることはやっぱり嬉しいです。

—TOKYO FMリスナーにメッセージをお願いします。

ありがたいことに『THE TRAD』ファミリーとしていただけたので、今後TOKYO FMに出演するときは、「久々に帰ってきた!」みたいな感じで身内感を持って迎えてもらえたら嬉しいです。アルバムのことも、くだらない雑談も、また話に行きたいな! これからも楽しみにしててください。



HAMA OKAMOTO

全国ツアーも折り返し。リスタートを切って2025年のOKAMOTO'Sのテン

ションを作り、良い作用を起こしていきたいですね。ツアーの合間に訪れた各地の店で『THE TRAD』が流れていたり、声で僕だと気がついてもらえることがあったり……こんなに知っていただけたのもTOKYO FMリスナーのおかげです。休養中、番組を離れていた期間には、ショウ(オカモトショウ)が副店長代理をしてくれた回もありましたが、放送は、あえて聴いていないんです。さすがにもう、僕がびっくりするような新鮮味のあることも起きないでしょうし、すべて想定内だから聴かない(笑)。結局、信頼しているんですね。ありがたいと思いつつ、個人的にギャラを未払いなのはごめんさい(笑)。リスナーからのメールやSNSの反応も嬉しくて助けられていますし、リスナーのみなさんあってこそ『THE TRAD』です、これからもよろしくお願いします。



OKAMOTO KOKI

15th ANNIVERSARY

RELEASE INFO.

10th Full ALBUM 『4EVER』 2025.1.22 Release
初回生産限定盤 (CD+Blu-ray) ¥5,500 (tax in) BVCL 1438~1439
通常盤 (CD) ¥3,300 (tax in) BVCL 1440



15周年を迎え、止まることを知らないOKAMOTO'Sの現在地!

15周年、10枚目の節目となる本作は、15年間支えられてきたファンへの感謝や、これまでのバンドの歩みを、詰め込んだ必聴の一枚。

TOUR INFO.

『OKAMOTO'S 15th Anniversary FORTY SEVEN LIVE TOUR RETURNS』

15年分の愛を引っ提げて、OKAMOTO'Sが全国をめぐる!

デビュー15周年イヤーに、全国のファンへ感謝を届けるためOKAMOTO'Sが8年ぶり2度目となる47都道府県ツアーを開催!



最新のツアー情報は公式サイトをチェック!

TokyoFM Monthly Info.

Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのオススメ番組!

毎週月・木 20:00 - 20:55

TOKYO FM 発! 2025年1月、FM×芸人ラジオの新レーベル旗揚げ!
「喋る」の個性きわだつ4つの芸人番組がラインナップ!

『喋るズ』
 (月)「エフェムレインボー」(火)「橋本・奥田の銀銀学学」
 (水)「リリー・倫佐のソフノC」(木)「トキョーエフェムロー」



FM×芸人という新境地! 1月6日(月)から TOKYO FMの芸人ラジオレーベル「喋るズ」がスタート! 月曜・若手人気コンビのレインボー! 火曜・銀シャリ橋本 & ガクテンソウ奥田、水曜・見取り図リリー & ニューヨーク嶋佐という異色のタッグ! 木曜・ヒコヒコの番組が本枠にお引越し! 必聴必笑の平日20時をはじま!

https://www.tfm.co.jp/shows/ X:@showels_tfm ハッシュタグ#喋るズ

毎週土 19:30 - 19:55

BABYMETAL、待望の新番組が1月4日(土)始動!
「隠れたメタル好き」アーティストを探そうミッションとは?

『BABYMETALのメタラジ!』
 出演: BABYMETAL



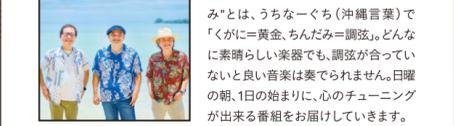
メタル×アイドルという異なるジャンルを融合させ国際的に注目を集めるアーティスト、BABYMETALの新番組がスタート! 1年間の半分以上は海外で活動という、世界をまたにかける彼女たちが、「隠れたメタル好き」アーティストを「隠れたメタル」をゲストに招き、ここでしか聴くことができない熱いメタル愛を語り尽くします!

https://www.tfm.co.jp/metaradi/ X:@metaradi_tfm ハッシュタグ#メタラジ

毎週日 8:00 - 8:30

今年デビュー35周年を迎えるBEGINの音楽番組がスタート!
日曜の朝8時、心のチューニングをどうぞ。

『SGC presents BEGINのくがにちんだみ』
 出演: BEGIN 提供: SGC

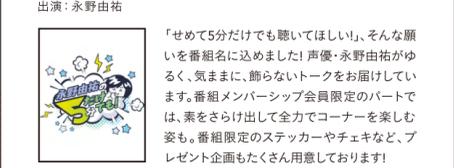


沖繩・石垣島出身の3人組バンドBEGINの音楽番組! タイトルの「くがにちんだみ」とは、うちなーぐち(沖縄言葉)で「くがに=黄金、ちんだみ=調弦」どんなに素晴らしい楽器でも、調弦が合っていないと良い音楽は奏でられません。日曜の朝、1日の始まりに、心のチューニングが出来る番組をお届けしていきます。

https://www.tfm.co.jp/kugani/

TOKYO FMのスマホアプリ「AuDee(オーディー)」の
中から「今日のイチオシ」プログラムをご紹介します!

『AuDeeの5分だけでも』
 出演: 永野由祐



「せめて5分だけでも聴いてほしい」、そんな願いを番組名に込めました! 声優・永野由祐がゆるく、気ままに、飾らないトークをお届けしています。番組メンバーシップ会員限定のパートでは、素をさらけ出して全力でコーナーを楽しむ姿も。番組限定のステッカーやチエキなど、プレゼント企画もたくさん用意しております!

https://audee-membership.jp/nagano-yuusuke
 ●更新時間: 毎週金曜日 20時配信 ハッシュタグ#永野由祐

Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

『SPITZ, NOW!』
 01 | 〜ロック大陸の物語展〜

開催中〜1月15日(水)
 六本木ヒルズ
 東京シティビュー
 一般¥3,000(税込) ほか
 https://spitznow.com/

02 | 『モノ 睡蓮のとき』

開催中〜2月11日(火・祝)
 国立西洋美術館
 企画展示室
 一般¥2,300、大学生¥1,400、高校生¥1,000(各税込)
 ハロゲイラー:
 050-5541-8600

03 | WhiteTails

1月7日(火)【追加公演】
 『SSS in武道館』
 日本武道館
 全席指定¥8,000(税込)
 https://whitetails-saisai.com/20250107
 1月8日(水)、1月9日(木)
 『最初で最後が武道館』
 日本武道館
 全席指定¥9,117(税込) ほか
 https://whitetails-saisai.com/

04 | 大江千里

1月7日(火)
 大宮コンクシテ
 1月9日(木)
 神奈川県音楽堂
 チケット¥6,500、
 ペアチケット¥12,000(各税込)
 https://info.diskgarage.com

05 | 南佳孝 LIVE DUO with 松本圭司

1月11日(土)
 日本橋三井ホール
 全席指定¥8,000(税込)
 キャピタルヴェレッジ:
 03-3478-9999

06 | 第22回 東京音楽コンクール 優勝者コンサート

1月13日(月・祝)
 東京文化会館大ホール
 ¥2,750、
 A¥1,650(各税込)
 トラベット: 東川理恵
 ソプラノ: 小川葉奈
 ヴァイオリン: 金子芽以
 指揮: 高岡健
 管弦楽: 読売日本交響楽団
 司会: 朝岡聡
 東京文化会館 事業係:
 03-3828-2111

Music

TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon-Fri 6:00-
 1 ONE MORNING <今月の> SOUND OF MORNING

『卒業写真だけが知ってる』日向坂46

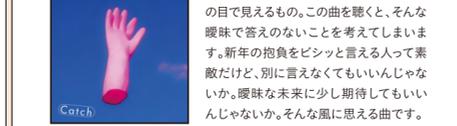


1月のONE MORNINGレコメンドソングは、日向坂46の13枚目となるニューシングル! 終わり始まりが交わる春を前にして、前向きな気持ちも後ろ向きな気持ちも、明るく照らしてくれて太陽のような楽曲。この曲で2025年に新たなスタートを切るあなたをサポートします!

『ONE MORNING』ディレクター: 高橋浩二

Mon-Thu 17:00-
 Skyrrocket company <今月の> スカレコ 社員の夜

『奥二重で見る』ハク。



目で見えるもの、目で見えないけれど、心の目で見えるもの。この曲を聴くと、そんな曖昧で答えのないことを考えてしまいます。新年の抱負をピシッと伝える人って素敵だけど、別に言えなくてもいいんじゃないか。そんな風に思える曲です。

『Skyrocket Company』ディレクター: 鈴木喜博

07 | 伊藤蘭

1月25日(土)
 東京ガーデンシアター(有明)
 指定席¥9,900(税込) ほか
 https://info.diskgarage.com

08 | 白井貴子 & THE CRAZY BOYS

1月19日(日)
 KT Zepp Yokohama
 全席指定¥8,800(税込)
 キャピタルヴェレッジ:
 03-3478-9999

09 | 松任谷由実

13 | SURF&SNOW in Naeba Vol.45

2月6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火・祝)・14日(金)・15日(土)・18日(火)・20日(木)
 苗場プリンスホテル
 プリザードティウム
 全席指定¥11,000(税込)
 キャピタルヴェレッジ:
 03-3478-9999

根津未来さん
 WEGO 1.3.5... 薬師店
 Instagram: @3r1_

Q. 楽曲のオススメポイントは?
 恋愛ソングのイメージが強いIVEですが、この曲では“人生”そのものを歌っています。私も気持ちが落ち込んだ時や、気合を入れない場面によく聴いています。何かを始めた時、一年の始まりにもぴったりです!

Q. 1月のオススメコードを教えてください!
 防寒機能に加えて、プラスアルファの遊び心があるキャラクターの手袋がオススメです! アウターからチラッと見せるのもかわいいです。

2025.01 Monthly TIMETABLE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
5:00 Sound Library - 音源にこだわった本格的な音源	00 Memories & Discoveries 見聞録	00 アーティスト・プロフェッショナル スーパードキュメンタリー (1月)	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
5:30 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6:15 ワンコメ 6:55 MY OLYMPIC 夏川雅浩 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 月曜日のTRENZ NET 7:19 (月)水)シブチタカ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名夢歩 (火)木)KUMON 美園1000高橋早 (月)メロメロ presents マイマヘック (水)木)ONE MORE NEWS (金)土)J&A presents ななほ 交通演説 7:53 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:54 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:10 (月)水)NEW TRENZ ONE (火)KINKATSU TRENZ ONE (金)Hand in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 藤角俊成 presents ONE MORNING 天宮千穂 8:38 (月)水)ワンマンマーケティングジャパン presents Solution in my life (火)三浦アキラ presents The Starters	00 武者聴きのSESSIONS 武者聴き	05 みのらじ〜MUSICA LAB〜 みの	05 サキリスト・ステーション ツアー オープ・ジャパン 島崎寛典 DIG GIG TOKYO! 川柳美菜	05 ドライバーズ・インフォ
06:00 REAL SPORTS 五十嵐英太 秋山真哉	06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	6				

全国の受験生を全力で応援する部活動『応援部』!

毎週金曜 22:07~22:30 ON AIR!!



アンジー
副顧問



こもり
顧問



今年は、“こもり顧問”にくわえて、
“アンジー副顧問”
さらには月替わりの“特別コーチ”が、
受験生の君を全力で応援!!

受験に向けた決意の言葉を
宣言してくれた受験生の中から、抽選で毎週6名に
こもり顧問 & アンジー副顧問 & 月替わり特別コーチの
直筆メッセージ入り

『カロリーメイトスペシャルBOX』と

こもり顧問 & アンジー副顧問 & 月替わり特別コーチの

サイン & 音声メッセージ入り『チェキ』をプレゼント!



※画像はイメージです

カロリーメイト
学生応援サイトはコチラ



SCHOOL OF LOCK!
公式Xはコチラ



SCHOOL OF LOCK!応援部
公式サイトはコチラ

