

# Tokyo fm

Life time audio 80.0

7 JULY 2024

TOKYO FM Broadcasting co.,Ltd.  
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover\_  
Wei Nagano

 三菱重工 presents

永野芽都 明日はどこ行こ?

# 永野芽都 明日はどこ行く?

永野芽都がパーソナリティを務める新番組が7月からスタート! TOKYO FM「三菱重工 presents 永野芽都 明日はどこ行く?」。実は以前、『SCHOOL OF LOCK!』内でレギュラー出演していたこともあり、当時から変わらないラジオに対する想いや、「チャレンジ」がキーワードとなる新番組への意気込みをインタビュー! 永野芽都の新しい番組は、どこに向かっていくのか?

何事も1回は  
**チャレンジ**が必要。  
やってみなくちゃわからない!



悩む時間があつたら  
**挑戦**した方が  
人生経験も広がるはず!

## 新しいラジオ番組は発見

—「チャレンジ」がキーワードの新番組。公私問わずさまざまなことに挑戦している永野さんが心掛けていることは? 興味を持ったらずば「まずは取り組む」ことです。はじめは軽い気持ちで取り組んだことだったとしても、挑戦してみたらすごく好きなことになるかもしれないし、だめだったとしても向いていないことに気付くことができます。そのためには、まず1回はチャレンジが必要だと思うんです。「やってみなくちゃわからない!」という考えが自分の根本にあるんですよ。

—挑戦への一歩が踏み出せない人に、前向きな言葉を掛けたら? 自信がなくても、一度やってみたらいいと思います! 本当にやりたくないことをやる必要はないけれど、少しでも興味があるなら挑戦してみたら人生経験が広がって得たと思うし、その悩んでいる時間をもったいないって思います。

—世界へ新しい発見を届けていく番組ですが、今一番学んでみたいことはありますか? 今は日本についてももっと知りたいです! 仕事で地方に行くことも多く、有名なスポットや歴史の成り立ち、グルメなど日本で生きていても知らないことがいっぱいあると感じます。せっかく日本で暮らしているのにまだまだ知らないことがたくさんあるので、もっと知りたいです。なので、番組を通してリスナーの方にも地元のお話を聞けたらいいですね。

—最後に、リスナーにメッセージをお願いします! 一緒に時間を共有して、楽しんでいただける土曜日にできたらいいと思います。張り切りすぎずにいつも通りのテンションで、自分らしくリスナーの皆さんに寄り添えるようなラジオをお届けできるように頑張ります。ぜひ聴いてもらえたら嬉しいです!

## [PROFILE] Mei Nagano

1999年9月24日生まれ。2009年の女優デビュー以来、NHK連続テレビ小説『半分、青い。』でヒロインを務めるなど、ドラマや映画、CMを中心に幅広く活躍。

## 6年ぶりのラジオは嬉しかった

—TOKYO FMで久々のラジオパーソナリティを務めることが決まったときの率直な気持ちを教えてください。

お話を聞いたときは、純粋に嬉しかったです! 6年前に『GIRLS LOCKS!』でパーソナリティを経験したときから、ずっと自分のラジオ番組ができればいいなと思っていました。自分の言葉をまっすぐに届けられる場所って、意外と少ないなと思っていて。だからこそ、ラジオという自分の気持ちを生の声で発信できる場所にすごく魅力を感じるんです。そういう場所を持てるのは光栄なことなので、なるべく自分が選んだ言葉で、そのままリスナーの皆さんに伝えられるように、言葉を考えながら大事なお話できたらいいなと思います。

—6年前、ラジオは「自由に繋がることができるもの」だとお話されていましたが、心境の変化はありますか?

変わっていないかもしれません(笑)。この6年の間に、いろいろなお仕事を体験させていただいたんですが、レギュラーとしてラジオパーソナリティを務めるのは6年前が最後になります。だからこそ、ラジオが「リスナーと自分の声で自由に繋がることのできる場所」だという想いは変わっていませんね。

※『永野芽都のGIRLS LOCKS!』…2016年10月から2018年3月までTOKYO FM『SCHOOL OF LOCK!』内で放送

7月6日(土)スタート!  
TOKYO FM 新番組

三菱重工 presents

永野芽都 明日はどこ行く? 毎週土曜 11:30~11:55放送

永野芽都と一緒に、新たな一歩を踏み出そう!

土曜日のお昼、ゲストやリスナーの「人生が動き出した瞬間」についてお聞きしながら、永野芽都がリスナーと一緒に新たな世界に一歩踏み出していくラジオプログラム。日常が楽しくなるような発見をお届けします!

▶ 番組X: @dokoiko\_tokyo\_fm 番組ハッシュタグ: #ドコイコ

▶ 番組 Instagram: @dokoiko\_tokyo\_fm

▶ 番組YouTubeページも開設! 音声プラットフォームAuDeeやPodcastも配信!



※YouTubeでも  
音声をお楽しみいただけます

# Tokyofm Monthly Info.

## Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのおススメ番組!

毎週月 - 木 13:00 - 14:55

番組イベント「ダレハナ夏祭り」が、来月8月18日(日)有楽町よりホールにて開催決定!

### 『山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。』

出演: 山崎怜奈



山崎怜奈がTOKYO FMでパーソナリティをつとめる平日お昼の生ワイド番組『誰かに話しかかったこと。』が、昨年大盛況だった「ダレハナ夏祭り」が今年も8月18日(日)に有楽町よりホールにて開催します。ゲストに逸山太輔とGacharic Spinアンジェリーナ1/3の出演が決定! チケット情報は毎日の放送、ダレハナ公式Xをチェック!

https://www.tfm.co.jp/darehana/ X:@darehanaTFM ハッシュタグ#ダレハナ

毎週月 - 木 5 週目 22:15 -

アジア、ヨーロッパ、次は北米!! ワールドツアー中の「新しい学校のリーダーズ」が「青春の講師」として授業を展開!

### 『新しい学校のリーダーズLOCKS!』

出演: 新しい学校のリーダーズ



大人気の4人組ダンスヴォーカルパフォーマンスユニット・新しい学校のリーダーズが「青春の講師」として「SCHOOL OF LOCK!」で授業中! 6月にアジア・ヨーロッパツアーを終えた彼女たちが、9月からは北米11カ所を回る「World Tour Part II」の開催も決定! 快進撃をつづける彼女たちが10代「青春」と向き合います。放送は7月29日(月)週です!

https://www.tfm.co.jp/lock/ X:@soo\_info ハッシュタグ#スクールオブロック

毎週金 19:30 - 19:55

大野雄大のレギュラー番組「7月7日(日)番組初の公開収録が決定! ゲストにDa-iCE岩岡徹も登場!

### 『Da-iCEの大野雄大! supported by BOAT RACE』

出演: 大野雄大 (Da-iCE)



5人組男性アーティスト・Da-iCE、ソロとしても活躍する大野雄大のレギュラー番組! 今考えているあんなことやこんなこと、時にはゲストを迎えながら、大野雄大ワールド全開のお届けをお届けしています。7月7日(日)には宮城県・仙台マワークワ1階「スクエア1」にて、公開収録も決定! Da-iCEの岩岡徹も登場します! 詳しくは番組HPをチェック。

https://www.tfm.co.jp/six/ X:@DaIce\_Ohno\_tfm ハッシュタグ#ダィス

TOKYO FMのスマホアプリ「AduDee(オーディー)」の中から「今日のイチオシ」プログラムをご紹介します!

### 『ラブラブ!スーパースター!!』鬼塚夏実役などを担当する声優・絵森彩の初冠ラジオ番組がスタート!

### 『えもりん家(ち)によっちゃばれ!』

出演: 絵森彩



絵森彩のお家「えもりん家(ち)」にあなたをお招き! 好きなことを共有したり、一緒に勉強したり、ゆったりんびり楽しめよう! えもりん家(ち)があなたの悩みを解決したり、偉人の名言も紹介しちゃう!

https://24audee.jp/ ハッシュタグ#えもりんち

更新時間: 毎週木曜日 18時配信

## Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

### 01 | ジブリパークとジブリ展

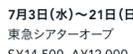
開催中〜9月23日(月・休) 開田倉庫 B&C HALL / E HALL 大人¥1,900、中・高校生¥1,600、小学生¥1,200(各税込) ほか https://ghiblipark-exhibition.jp/

### 02 | 英国ロイヤル・オペラ「トゥーランドット」

7月2日(火) 東京文化会館 ¥72,000、A¥62,000(各税込) NBSチケットセンター: 03-3791-8888

### 03 | ブロードウェイ・ミュージカル「天使にラブ・ソングを…」

7月3日(水)〜21日(日) 東京シアターオーブ ¥14,500、A¥12,000、B¥9,000、C¥7,000(各税込) ほか チケットスペース: 03-3234-9999



大人気の4人組ダンスヴォーカルパフォーマンスユニット・新しい学校のリーダーズが「青春の講師」として「SCHOOL OF LOCK!」で授業中! 6月にアジア・ヨーロッパツアーを終えた彼女たちが、9月からは北米11カ所を回る「World Tour Part II」の開催も決定! 快進撃をつづける彼女たちが10代「青春」と向き合います。放送は7月29日(月)週です!

### 04 | TOKYOシティポップ花火 2024

7月3日(水) 府中競馬場 シートチケットS席¥8,800、A席¥7,700(各税込) ほか キョードー東京: 0570-550-799

### 05 | 大江千里

7月5日(金) 紀尾井ホール 7月21日(日) 東京オペラシティ コンサートホール 全席指定¥6,000(税込) https://info.diskgarage.com

### 06 | WANDS

7月8日(月) 東京ガーデンシアター 全席指定¥8,500(税込) H.I.P.: 03-3475-9999

### 07 | 山下達郎

7月12日(金) 三郷市文化会館 大ホール 全席指定¥12,000(税込) KMミュージック: 045-201-9999 7月20日(土)、21日(日) NHKホール 全席指定¥12,000(税込) SOGO TOKYO: 03-3405-9999

新型コロナウイルス感染症の影響による開催可否等の最新情報はプライバシーガイド・公式HPをご確認ください。

## Music

TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon-Fri 6:00-

### 1 ONE MORNING <今月の> SOUND OF MORNING

#### 『くじら』 菅田将輝



7月のレコメンドソングは、音楽アーティストとしても活躍する菅田将輝の3rdアルバム「SPIN」からの新曲。golgolvinillasの牧達弥 (Vo.G) による初の提供楽曲「くじら」は、徐々にスピード感が増していく爽快なサウンドで、1日の始まりに前を向いて歩き出したいくなる一曲です。 『ONE MORNING』ディレクター 新井絵未

2024/7/03 New Album「SPIN」に収録 ESCL-5990 ¥3,500 (tax in)

Mon-Thu 17:00-

### Skyrocket Company スカロケが身特報!!

### 8月18日(日)開催決定! 『スカロケ大盆踊り大会 in 大師夏まつり2024』



TOKYO FMと東京都東区立区の西新井大師がお届けする究極の盆踊り大会「スカロケ大盆踊り大会 in 大師夏まつり2024」が8月18日(日)に開催決定! 提灯が煌めく夜空の下、忙しい毎日から離れて一緒に「スカロケ音頭」を踊りませんか? ぜひ、ご家族や友人をお誘い合わせの上、ご参加ください。万感の思いを胸に、西新井大師やしろ本部長、浜崎秘書と共にお待ちしています。 『Skyrocket Company』プロデューサー&ディレクター 奥崎優

## Music Column

人気アパレルブランドスタッフがテーマに合わせておすすめ曲をレコメン!



### まわりと比べる必要のない「あなたの幸せ」に気づく曲



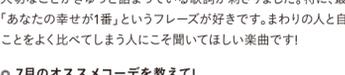
Album 「LIFE」より 『あなたの幸せが一番』 LEX



Album 「LIFE」より 『あなたの幸せが一番』 LEX



Album 「LIFE」より 『あなたの幸せが一番』 LEX



Album 「LIFE」より 『あなたの幸せが一番』 LEX

Q. 楽曲のオススメポイントは? 大切なことがぎゅっと詰まっている歌詞が刺りました。特に、最後の「あなたの幸せが一番」というフレーズが好きです。まわりの人と自分のことをよく比べてしまう人にこそ聞いてほしい楽曲です!

Q. 7月のオススメコーデを教えてください! 夏は重ね着が難しいからこそ、ラインストーンやラメでキラキラしたトップスに! 厚底サンダルには、ソックスを合わせるのがおすすめです!

# 2024.07 Monthly TIMETABLE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
5:00 Sound Library ~世界にひとつだけの心~	00 Memories & Discoveries 早見紗織		00 アーティストプロデューサー スーパーエディション スキマスイッチ (7月)	00 武部聡志のSESSIONS	05 みのらじ~MUSICA LAB~ みの	00 サイクリスト・ステーションツアー オブ・ジャパン 野島裕史	
5:30 FUTURES (月) 落合暁一	(火) 中島岳志	(水) 池坊孝典	55 TOKYO FM フランニューソング		55 ドライバース・インフォ	30 Street Fiction by SATOSHI OGAWA 小川	
06:00 ONE MORNING ユージ 吉田明世	4:15 ワンゴム 4:55 MY OLYMPIC 長川静香 5:00 MORNING HEADLINE 7:19 リポビタンド TREND NET 7:19 (月)水)シラフルタ生命 Heart to Heart ありがとう、先生! 純名世沙 (火)METROLIFE生命 presents マママーノック (水)METROLIFE生命 presents マママーノック (木)METROLIFE生命 presents マママーノック (金)METROLIFE生命 presents マママーノック 7:30 TODAY'S WEATHER GUIDE 7:40 NEWS Song of Life 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER 8:09 今日のスポーツ 8:15 (月)水) (火)NEW TREND ONE (水)HINAKATSU TREND ONE (木)Mind in Hand 8:30 ヘッドラインNEWS 8:32 聴かせ presents ONE MORNING 天啓子編 8:38 (月)キリンマーケティングジャパン presents Solution in My Life (月)三協フロンティア presents The Starters	9:00 Blue Ocean 住吉美紀	9:00 ディア・フレンズ 坂本美雨	11:30 ALL-TIME BEST ~LUNCH TIME POWER MUSIC~ supported by Giza Sony Park 7/1~7/10 chihIRo-Decoy 7/16~7/31 安田レイ	11:00 ディア・フレンズ 坂本美雨	06 TOKYO NEWS RADIO ~LIFE~ 村松隆一/手島千尋	30 Everlasting Music 横山進
13:00 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	13:30 (火)明日 presents タイムアップでグッと盛りだくニュース (朝日) 13:50 TOKYO FM NEWS	13:30 (火)明日 presents タイムアップでグッと盛りだくニュース (朝日) 13:50 TOKYO FM NEWS	13:30 (火)明日 presents タイムアップでグッと盛りだくニュース (朝日) 13:50 TOKYO FM NEWS	13:30 (火)明日 presents タイムアップでグッと盛りだくニュース (朝日) 13:50 TOKYO FM NEWS	07 ACN presents 丸山茂樹のMOVING SATURDAY (ACN) 25 ビズネス THE REAL WELLNESS 徳原孝之 (ビズネス) 29 明日からスタート! 日経 presents 加治ひとみ EYES to Beauty 加治ひとみ (明)	30 内藤雄士 MASTER OF GOLF (各社) 30 杉浦大輔・村上佳菜子 白曜まなびより 杉浦大輔 村上佳菜子	
14:55 IMPのIMPickup IMP.	15:00 THE TRAD (月)火) 橋本智彦 山本重業 (水)木) ハマオカモト(KOKAMOTO'S) 中川絵美里	14:55 IMPのIMPickup IMP.	14:55 IMPのIMPickup IMP.	14:55 IMPのIMPickup IMP.	08 若田剛典 サステナビリティ supported by 日本製紙クレシア (日本製紙クレシア) 29 両FRONT LINE 29 Peace of Mind:土曜の朝のサラオレイン (三和シヤッター) 35 ジムダッシュ倶楽部 Weekend Trip (ジムダッシュ)	30 SGC presents 石井竜也 GOLDEN MUSIC 石井竜也 (SGC) 30 ブルボン presents Shining Star 吉田明世 (ブルボン) 30 Cheer Up Station~route de paris~ (7/21)	
15:00 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人	17:00 Skyrocket Company マンボウやしろ 浜崎美保	15:00 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人	15:00 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人	15:00 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人	09 NOEVIOR Color of Life (ノエビア) 29 青田麻也の切り替えて行こう! (Mitskan) 55 ドライバース・インフォ	30 KOSÉ Find My Beauty powered by eCosme TOKYO 小川シズ子 (コセー) 30 太田真敬 presents DAIGOのOHAYO-WISH!! (太田真敬) 30 ASKA Terminal Melody (Travel TV) 30 YKK AP presents 皆藤愛子のお茶の会 ~癒してcafé time~ (YKK AP) 30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
17:00 TOKYO FM NEWS	17:00 TOKYO FM NEWS	17:00 TOKYO FM NEWS	17:00 TOKYO FM NEWS	17:00 TOKYO FM NEWS	10 SPORTS BEAT supported by TOYOTA (トヨタ) 50 コスモ アスコンシヤス アメ東へのメッセージ (COSMO) 50 Weekend Navi from TOKYO TOWER (TOKYO TOWER)	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
18:00 TOKYO FM NEWS	18:00 TOKYO FM NEWS	18:00 TOKYO FM NEWS	18:00 TOKYO FM NEWS	18:00 TOKYO FM NEWS	11 GOODYEAR MUSIC AIRSHIP ~シネマポップ レイデオナー 永野芽都 (GOODYEAR) 25 FC TOKYO SPIRIT 25 三井重工業 presents 永野芽都 明日はどこ行こう? (三井重工業) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
19:00 TOKYO FM NEWS	19:00 TOKYO FM NEWS	19:00 TOKYO FM NEWS	19:00 TOKYO FM NEWS	19:00 TOKYO FM NEWS	12 Grand Seiko presents My Time My Story (グランドセイコー) 30 CHINTAI presents きりりーあひまはみか Chapter 10 ~Touch Your Heart~ きりりーあひまはみか (CHINTAI) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
20:00 TOKYO FM NEWS	20:00 TOKYO FM NEWS	20:00 TOKYO FM NEWS	20:00 TOKYO FM NEWS	20:00 TOKYO FM NEWS	13 JA全農 COUNTDOWN JAPAN (JA全農) ショーン・ワイルド・スミス 安田レイ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
21:00 TOKYO FM NEWS	21:00 TOKYO FM NEWS	21:00 TOKYO FM NEWS	21:00 TOKYO FM NEWS	21:00 TOKYO FM NEWS	14 山下達郎の 楽天カード サンデー・ソングブック 山下達郎 (楽天カード)(CAフィー) 29 三井重工業グループ presents 未来はどんな世界? (三井重工業グループ) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
22:00 TOKYO FM NEWS	22:00 TOKYO FM NEWS	22:00 TOKYO FM NEWS	22:00 TOKYO FM NEWS	22:00 TOKYO FM NEWS	15 おと、をかし (Alexandros) 29 日本住宅ローン GO!GO!のチャーム チョコレートフタネット (日本住宅ローン) 29 広瀬すずのよはくじかん! (三井不動産) (全国信用金庫会) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
23:00 TOKYO FM NEWS	23:00 TOKYO FM NEWS	23:00 TOKYO FM NEWS	23:00 TOKYO FM NEWS	23:00 TOKYO FM NEWS	16 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー (スナックラジオ・コラボレーション) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
24:00 TOKYO FM NEWS	24:00 TOKYO FM NEWS	24:00 TOKYO FM NEWS	24:00 TOKYO FM NEWS	24:00 TOKYO FM NEWS	17 川島明 そのもとの話 川島明 (朝日) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
25:00 TOKYO FM NEWS	25:00 TOKYO FM NEWS	25:00 TOKYO FM NEWS	25:00 TOKYO FM NEWS	25:00 TOKYO FM NEWS	18 yes!~明日(あした)への便り~ presented by ホトトギスAM 藤原りひたけ 長塚真史 (ホトトギス) 29 三菱地所レジデンス Sparkle Life 茶屋菜ユイカ (三菱地所レジデンス) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
26:00 TOKYO FM NEWS	26:00 TOKYO FM NEWS	26:00 TOKYO FM NEWS	26:00 TOKYO FM NEWS	26:00 TOKYO FM NEWS	19 まんが王国 presents 世界はまんがから出来た! (まんが王国) 7/21 村上RADIO 再放送 村上春樹 7/28 村上RADIO 村上春樹 (まんが王国) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
27:00 TOKYO FM NEWS	27:00 TOKYO FM NEWS	27:00 TOKYO FM NEWS	27:00 TOKYO FM NEWS	27:00 TOKYO FM NEWS	20 DIGITAL VORN Future Pix 菅田将輝 (DIGITAL VORN) 20 東京ブラナター☆カフェ 藤原ともえ (東京ガーデンテラセル紀尾井) (Vixen) 55 TOKYO FM フランニューソング	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
28:00 TOKYO FM NEWS	28:00 TOKYO FM NEWS	28:00 TOKYO FM NEWS	28:00 TOKYO FM NEWS	28:00 TOKYO FM NEWS	21 日本直販 presents WHITE SCORPIONのトリセツ WHITE SCORPION (日本直販) 21 JAPAN MOVE UP supported by TOKYO HEADLINE ~三協フロンティア (TOKYO HEADLINE) 55 TOKYO FM NEWS~まよのSHO TIME!	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
29:00 TOKYO FM NEWS	29:00 TOKYO FM NEWS	29:00 TOKYO FM NEWS	29:00 TOKYO FM NEWS	29:00 TOKYO FM NEWS	22 ドリームハート 江崎真一 (朝日新聞) 22 SEKAI NO OWARI "The House" SEKAI NO OWARI 川崎ナツキ 55 藤田進雄の魔法活劇道場!	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
30:00 TOKYO FM NEWS	30:00 TOKYO FM NEWS	30:00 TOKYO FM NEWS	30:00 TOKYO FM NEWS	30:00 TOKYO FM NEWS	23 森田佳祐のやさしい夜遊び 森田佳祐 (ウォルト・ディズニー・ジャパン) 23 The Classic Red Eye 藤原進保 (ローソン/日産自動車グループ/au) (Travel TV) 30 TOKYO FM NEWS	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
31:00 TOKYO FM NEWS	31:00 TOKYO FM NEWS	31:00 TOKYO FM NEWS	31:00 TOKYO FM NEWS	31:00 TOKYO FM NEWS	24 ANISON EXPO supported by Bandai Namco Music Live (7月) 24 ENVI GABRIELLA ENVI GABRIELLA 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
32:00 TOKYO FM NEWS	32:00 TOKYO FM NEWS	32:00 TOKYO FM NEWS	32:00 TOKYO FM NEWS	32:00 TOKYO FM NEWS	01 BEST ISHIDA presents クロス日本版 Tick Tock Talk! 広瀬すず (7月) (大日本放送/朝日新聞) 01 JACK IN THE RADIO 山田五郎 中川翔子 (QUOカードPay) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
33:00 TOKYO FM NEWS	33:00 TOKYO FM NEWS	33:00 TOKYO FM NEWS	33:00 TOKYO FM NEWS	33:00 TOKYO FM NEWS	02 AUGER Kiss our humanity心に触れて「繋ぐ」藤本夏 (AUGER) 02 DIG GIG TOKYO! 中川龍典 (日本直販) 03 風とロケット 内藤雄士 03 野多野と古賀真 コエキコエ (三井物産/ロケット) (モスフードサービス) (朝日新聞/朝日) (レタスグループ/朝日新聞) 55 ドライバース・インフォ	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	
34:00 TOKYO FM NEWS	34:00 TOKYO FM NEWS	34:00 TOKYO FM NEWS	34:00 TOKYO FM NEWS	34:00 TOKYO FM NEWS	04 MUSIC STATION Summer (ベコバ) 04 Laid-Back Radio 山崎	30 山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。 山崎怜奈	

いつでも、どこでも、TOKYO FMが聴けます。

TOKYO FM周波数(FMラジオ) 80.0MHz (東京) 86.6MHz (多摩・武蔵野) 青柳 83.6MHz / 八王子 80.5MHz 新島 76.7MHz / 八丈島 84.3MHz

radiko スマホ・パソコンで聴くならradiko! スマホタイムはもちろん、聴き進んでも過去1週間分は「タイムフリー機能」をご利用いただけます。

Adee TOKYO FMのスマホアプリ「AduDee(オーディー)」ではTOKYO FM人気番組の生音オンエア番組のほか配信限定コンテンツもお届け中。

詳しくは、www.tfm.co.jp/listen/をチェック! ※各種インターネットラジオは、音声が発生したり、緊急地震速報やサービスによっては、一部の番組やCMが配信されません。詳しくは、各サービスの利用規約をご確認ください。また、実用対策として電波式のFMラジオもぜひご利用ください。

TOKYO FM マンスリータイムテーブル/デリバリーシステム 放送ご希望の方は、1部につき120円切手をお封じの上、住所・氏名・連絡先電話番号、ご希望の号(帯)を明記し、〒102-8080 TOKYO FMリサーチサービスセンター「TOKYO FM マンスリータイムテーブル」宛までお送りください。

TOKYO FM MONTHLY TIMETABLE July 2024 PUBLISHER: 株式会社エフエムエフ 〒102-8080 東京都千代田区椿町1-7 Tel 03-3221-0080 編集制作局編成部 川久保剛子 主筆責任 ART DIRECTION/DESIGN: 藤田進 編集責任: 藤田進 (HD LAB Inc.) ENTERTAINING: 仙波真希 安田泰成(株式会社朝日放送) TOKYO FM 80.0MHz www.tfm.co.jp

HandMade In Japan Fes 2024 2024.07.20(土)~21日 11:00-19:00 東京ビッグサイト 西1-2ホール

全国3,000名のクリエイターが集結! オリジナリティ溢れる小さなお店がずらりと並ぶマーケットにも、ものづくりを体験できる70種のワークショップ、10組のゲストによるライブステージにこだわりの手作りフードまで。五感でクリエイティブを体感する2日間。

BLUE MAN GROUP 8.7(水)・9.1(日)シアターミラノ座 (新宿・東急歌舞伎町タワー6F) 主催: TOKYO FM ほか チケットお急ぎください! www.blueman.jp