

# Tokyo fm

Life time audio 80.0

7 JULY 2024

TOKYO FM Broadcasting co.,Ltd.  
MONTHLY TIMETABLE

This Month's Cover\_  
Wei Nagano

 三菱重工 presents

永野芽都 明日はどこ行く？

# 永野芽都 明日はどこ行く?

永野芽都がパーソナリティを務める新番組が7月からスタート! TOKYO FM「三菱重工 presents 永野芽都 明日はどこ行く?」。実は以前、『SCHOOL OF LOCK!』内でレギュラー出演していたこともあり、当時から変わらないラジオに対する想いや、「チャレンジ」がキーワードとなる新番組への意気込みをインタビュー! 永野芽都の新しい番組は、どこに向かっていくのか?

何事も1回は  
**チャレンジ**が必要。  
やってみなくちゃわからない!



悩む時間があつたら  
**挑戦**した方が  
人生経験も広がるはず!

## 新しいラジオ番組は発見

—「チャレンジ」がキーワードの新番組。公私問わずさまざまなことに挑戦している永野さんが心掛けていることは? 興味を持ったらず「まずは取り組む」ことです。はじめは軽い気持ちで取り組んだことだったとしても、挑戦してみたらすごく好きなことになるかもしれないし、だめだったとしても向いていないことに気付くことができます。そのためには、まず1回はチャレンジが必要だと思うんです。「やってみなくちゃわからない!」という考えが自分の根本にあるんですよ。

—挑戦への一歩が踏み出せない人に、前向きな言葉を掛けるとしたら? 自信がなくても、一度やってみたらいいと思います! 本当にやりたくないことをやる必要はないけれど、少しでも興味があるなら挑戦してみたら人生経験が広がって得たと思うし、その悩んでいる時間をもったいないって思います。

—世界へ新しい発見を届けていく番組ですが、今一番学んでみたいことはありますか? 今は日本についてももっと知りたいです! 仕事で地方に行くことも多く、有名なスポットや歴史の成り立ち、グルメなど日本で生きていても知らないことがいっぱいあると感じます。せっかく日本で暮らしているのにまだまだ知らないことがたくさんあるので、もっと知りたいです。なので、番組を通してリスナーの方にも地元のお話を聞けたらいいですね。

—最後に、リスナーにメッセージをお願いします! 一緒に時間を共有して、楽しんでいただける土曜日にできたらいいと思います。張り切りすぎずにいつも通りのテンションで、自分らしくリスナーの皆さんに寄り添えるようなラジオをお届けできるように頑張ります。ぜひ聴いてもらえたら嬉しいです!

## [PROFILE] Mei Nagano

1999年9月24日生まれ。2009年の女優デビュー以来、NHK連続テレビ小説『半分、青い。』でヒロインを務めるなど、ドラマや映画、CMを中心に幅広く活躍。

## 6年ぶりのラジオは嬉しかった

—TOKYO FMで久々のラジオパーソナリティを務めることが決まったときの率直な気持ちを教えてください。

お話を聞いたときは、純粋に嬉しかったです! 6年前に『GIRLS LOCKS!』でパーソナリティを経験したときから、ずっと自分のラジオ番組ができればいいなと思っていました。自分の言葉をまっすぐに届けられる場所って、意外と少ないなと思っていて。だからこそ、ラジオという自分の気持ちを生の声で発信できる場所にすごく魅力を感じるんです。そういう場所を持てるのは光栄なことなので、なるべく自分が選んだ言葉で、そのままリスナーの皆さんに伝えられるように、言葉を考えながら大事なお話できたらいいなと思います。

—6年前、ラジオは「自由に繋がることができるもの」だとお話されていましたが、心境の変化はありますか?

変わっていないかもしれません(笑)。この6年の間に、いろいろなお仕事を体験させていただいたんですが、レギュラーとしてラジオパーソナリティを務めるのは6年前が最後になります。だからこそ、ラジオが「リスナーと自分の声で自由に繋がることのできる場所」だという想いは変わっていませんね。

※『永野芽都のGIRLS LOCKS!』…2016年10月から2018年3月までTOKYO FM『SCHOOL OF LOCK!』内で放送

7月6日(土)スタート!  
TOKYO FM 新番組

三菱重工 presents

永野芽都 明日はどこ行く? 毎週土曜 11:30~11:55放送

永野芽都と一緒に、新たな一歩を踏み出そう!

土曜日のお昼、ゲストやリスナーの「人生が動き出した瞬間」についてお聞きしながら、永野芽都がリスナーと一緒に新たな世界に一歩踏み出していくラジオプログラム。日常が楽しくなるような発見をお届けします!

▶ 番組X: @dokoiko\_tokyo\_fm 番組ハッシュタグ: #ドコイコ

▶ 番組 Instagram: @dokoiko\_tokyo\_fm

▶ 番組YouTubeページも開設! 音声プラットフォームAuDeeやPodcastも配信!



※YouTubeでも  
音声をお楽しみいただけます

# Tokyofm Monthly Info.

## Program

あなたの生活を彩る、TOKYO FMのおススメ番組!

毎週月 - 木 13:00 - 14:55

番組イベント「ダレハナ夏祭り」が、来月8月18日(日)有楽町よりホールにて開催決定!

### 『山崎怜奈の誰かに話しかかったこと。』

出演: 山崎怜奈



山崎怜奈がTOKYO FMでパーソナリティをつとめる平日お昼の生ワイド番組『誰かに話しかかったこと。』が、昨年大盛況だった「ダレハナ夏祭り」が今年も8月18日(日)に有楽町よりホールにて開催します。ゲストに逸山太輔とGacharic Spinアンジェリーナ1/3の出演が決定! チケット情報は毎日の放送、ダレハナ公式Xをチェック!

https://www.tfm.co.jp/darehana/ X:@darehanaTFM ハッシュタグ#ダレハナ

毎週月 - 木 5 週目 22:15 -

アジア、ヨーロッパ、次は北米!! ワールドツアー中の「新しい学校のリーダーズ」が「青春の講師」として授業を展開!

### 『新しい学校のリーダーズLOCKS!』

出演: 新しい学校のリーダーズ



大人気の4人組ダンスヴォーカルパフォーマンスユニット・新しい学校のリーダーズが「青春の講師」として「SCHOOL OF LOCK!」で授業中! 6月にアジア・ヨーロッパツアーを終えた彼女たちが、9月からは北米11カ所を回る「World Tour Part II」の開催も決定! 快進撃をつづける彼女たちが10代「青春」と向き合います。放送は7月29日(月)週です!

https://www.tfm.co.jp/lock/ X:@soo\_info ハッシュタグ#スクールオブロック

毎週金 19:30 - 19:55

大野雄大のレギュラー番組「7月7日(日)番組初の公開収録が決定! ゲストにDa-iCE岩岡徹も登場!

### 『Da-iCEの大野雄大! supported by BOAT RACE』

出演: 大野雄大 (Da-iCE)



5人組男性アーティスト・Da-iCE、ソロとしても活躍する大野雄大のレギュラー番組! 今考えているあんなことやこんなこと、時にはゲストを迎えながら、大野雄大ワールド全開のお届けをお届けしています。7月7日(日)には宮城県・仙台マワークワ1階「スクエア1」にて、公開収録も決定! Da-iCEの岩岡徹も登場します! 詳しくは番組HPをチェック。

https://www.tfm.co.jp/six/ X:@DaIce\_Ohno\_tfm ハッシュタグ#ダィス

TOKYO FMのスマホアプリ「AduDee(オーディー)」の中から「今日のイチオシ」プログラムをご紹介します!

### 『ラブラブ!スーパースター!!』鬼塚夏実役などを担当する声優・絵森彩の初冠ラジオ番組がスタート!

### 『えもりん家(ち)によっちゃばれ!』

出演: 絵森彩



絵森彩のお家「えもりん家(ち)」にあなたをお招き! 好きなことを共有したり、一緒に勉強したり、ゆったりんびり楽しめよう! えもりん家(ち)があなたの悩みを解決したり、偉人の名言も紹介しちゃいます!

https://24audee.jp/ ハッシュタグ#えもりんち

更新時間: 毎週木曜日 18時配信

## Entertainment

最新のイベントは、www.tfm.co.jp/eventでチェック!

### 01 | ジブリパークとジブリ展

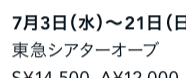
開催中〜9月23日(月・休) 開田倉庫 B&C HALL / E HALL 大人¥1,900、中・高校生¥1,600、小学生¥1,200(各税込) ほか https://ghiblipark-exhibition.jp/

### 02 | 英国ロイヤル・オペラ「トゥーランドット」

7月2日(火) 東京文化会館 ¥72,000、A¥62,000(各税込) NBSチケットセンター: 03-3791-8888

### 03 | ブロードウェイ・ミュージカル「天使にラブ・ソングを…」

7月3日(水)〜21日(日) 東京シアターオープ S¥14,500、A¥12,000、B¥9,000、C¥7,000(各税込) ほか チケットスペース: 03-3234-9999



7月3日(水)〜21日(日) 東京シアターオープ S¥14,500、A¥12,000、B¥9,000、C¥7,000(各税込) ほか チケットスペース: 03-3234-9999

### 04 | TOKYOシティポップ花火 2024

7月3日(水) 府中競馬場 シートチケットS席¥8,800、A席¥7,700(各税込) ほか キョードー東京: 0570-550-799

### 05 | 大江千里

7月5日(金) 紀尾井ホール 7月21日(日) 東京オペラシティ コンサートホール 全席指定¥6,000(税込) https://info.diskgarage.com

### 06 | WANDS

7月8日(月) 東京ガーデンシアター 全席指定¥8,500(税込) H.I.P.: 03-3475-9999

### 07 | 山下達郎

7月12日(金) 三郷市文化会館 大ホール 全席指定¥12,000(税込) KMミュージック: 045-201-9999 7月20日(土)、21日(日) NHKホール 全席指定¥12,000(税込) SOGO TOKYO: 03-3405-9999

新型コロナウイルス感染症の影響による開催可否等の最新情報はプライガイド/公式HPをご確認ください。

## Music

TOKYO FMの各番組がPUSH! 今月の推薦楽曲!

Mon-Fri 6:00-

### 1 ONE MORNING <今月の> SOUND OF MORNING

#### 『くじら』 菅田将輝



7月のレコメンドソングは、音楽アーティストとしても活躍する菅田将輝の3rdアルバム『SPIN』からの新曲。golgolvinillasの牧達弥 (Vo.G) による初の提供楽曲『くじら』は、徐々にスピード感が増していく爽快なサウンドで、1日の始まりに前を向いて歩き出したいくなる一曲です。 『ONE MORNING』ディレクター 新井絵未

2024/7/03 New Album『SPIN』に収録 ESCL-5990 ¥3,500 (tax in)

Mon-Thu 17:00-

### Skyrocket Company スカロケが身特報!!

### 8月18日(日)開催決定! 『スカロケ大盆踊り大会 in 大師夏まつり2024』



TOKYO FMと東京都東区立の西新井大師がお届けする究極の盆踊り大会「スカロケ大盆踊り大会 in 大師夏まつり2024」が8月18日(日)に開催決定! 提灯が煌めく夜空の下、忙しい毎日から離れて一緒に「スカロケ音頭」を踊りませんか? ぜひ、ご家族や友人をお誘い合わせの上、ご参加ください。万感の思いを胸に、西新井大師やしろ本部長、浜崎秘書と共にお待ちしています。 『Skyrocket Company』プロデューサー&ディレクター 奥崎優

### Music Column

人気アパレルブランドスタッフがテーマに合わせておすすめ曲をレコメン!



### まわりと比べる必要のない「あなたの幸せ」に気づく曲



Album 『LIFE』より 『あなたの幸せが一番』 LEX

### 久保菜穂子さん WEGO 1.3.5. 最速店 Instagram:@p\_axri

久保菜穂子さん WEGO 1.3.5. 最速店 Instagram:@p\_axri

Q. 楽曲のおススメポイントは? 大切なことがぎゅっと詰まっている歌詞が刺されました。特に、最後の「あなたの幸せが一番」というフレーズが好きです。まわりの人と自分のことをよく比べてしまう人にこそ聞いてほしい楽曲です!

Q. 7月のオススメコーデを教えてください! 夏は重ね着が難しいからこそ、ラインストーンやラメでキラキラしたトップスに! 厚底サンダルには、ソックスを合わせるのがおすすめです!

# 2024.07 Monthly TIMETABLE

Monthly timetable grid with columns for days of the week and time slots. Includes program names, hosts, and broadcast details.

いつでも、どこでも、TOKYO FMが聴けます。

TOKYO FM周波数(FMラジオ) 80.0MHz (東京) 86.6MHz (多摩・武蔵野) 青柳 83.6MHz / 八王子 80.5MHz 新島 76.7MHz / 八丈島 84.3MHz

radiko logo and text: スマホ・パソコンで聴くならradiko! スマホタイムはもちろん、聴き進んでも過去1週間分は「タイムフリー機能」をご利用いただけます。

Adee logo and text: TOKYO FMのスマホアプリ「AduDee(オーディー)」ではTOKYO FM人気番組の生中継やオフ会などのほか、配信限定コンテンツもお届け中。

HandMade In Japan Fes 2024. 2024.07.20(土)〜21日 11:00-19:00 東京ビッグサイト 西1-2ホール

全国3,000名のクリエイターが集結! オリジナリティ溢れる小さなお店がずらりと並ぶマーケットに、ものづくりを体験できる70種のワークショップ、10組のゲストによるライブステージにこだわりの手作りフードまで。五感でクリエイティブを体感する2日間。

BLUE MAN GROUP 8.7(水)・9.1(日)シアターミラノ座. 主催: TOKYO FM ほか チケットお急ぎください! www.blueman.jp