



80. Love

TOKYO FM

cover artist

池松壮亮

TOKYO FM  
Broadcasting Co., Ltd.  
Monthly Timetable  
MAY 2019

05

*My Olympic  
Story*

池松壮亮

ACTOR  
*meets*  
ATHLETE





My Olympic Story

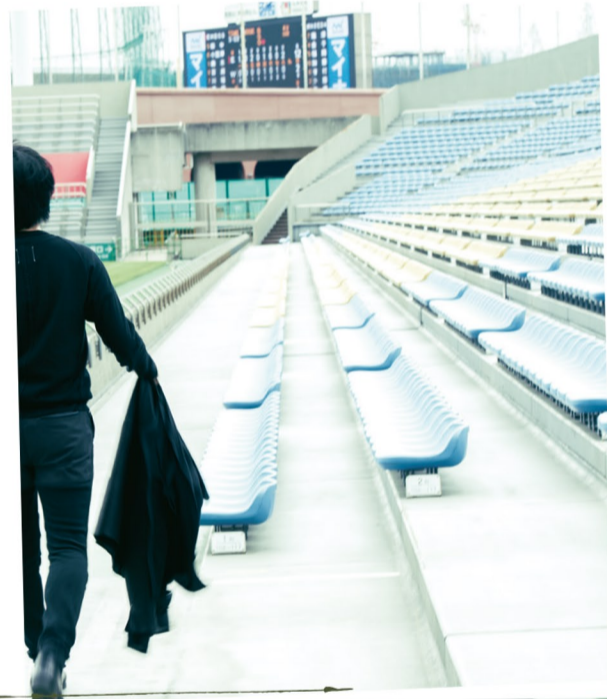
# 池松壮亮

ACTOR  
meets  
ATHLETE



TOKYO FM/JFN38局で毎週土曜22時30分から、オリンピックと関連深いアスリートの運命の瞬間をお届けする番組、『MY OLYMPIC STORY』。2019年4月からは、俳優の池松壮亮さんがナレーションを務め、アスリートの物語を届けてくれています。今回は、池松さん自身にスポットライトを当てて、ナレーションという表現についてや、アスリートに対しての想いをお伺いしました！

撮影場所：秩父宮ラグビー場



— 今までお仕事で多くのナレーションを務めてきましたが、何か意識していることはありますか？

池松：正直言うと、ナレーションはあまり自信がないです(笑)。自分よりもうまい人たちが多くいるのにどうして僕なんだろうと思っています。でも、そんな中で自分らしさがあるとすれば、とにかくナレーション自体を主張しすぎないということですかね。僕が経験してきた映像のナレーションでは、あくまで映像が主役で、ナレーションはサポート的な役割であるべきだと思っているので、ちょうどいい距離感を保つように自分なりに意識しています。

— ラジオでのナレーションとなる

と、声と音楽のみで表現をするということになりますか？

池松：そうですね。とても難しいと思いますが、俳優という仕事をしてきた中で、人の心や想いに寄り添うということは、他の人より多くしてきたと思います。そういう面を、ナレーションという表現方法でも生かしていきたいです。

— 『MY OLYMPIC STORY』では、アスリートたちの運命の瞬間を朗読していきますが、池松さん自身、番組のナレーションを通してどのような影響を受けていくと思いますか？

池松：アスリートの方は、肉体や精神を僕が考えつかないような境地

に持って行っている方が多くいらっしゃると思うんですね。なので、そのようなものを心で感じ取りつつ、自分の心も乗せて伝えることで、何かいい影響が出てきそうだなと思いますね。

— 池松さんも学生時代にスポーツの経験がありますが、スポーツやアスリートに対して、率直にどのように思ったり感じたりしていますか？

池松：素直にものすごく尊敬していますね。僕は高校まで野球をしてきたので、多少ではあります。いかに"アスリート精神"というものがしんどいものかわかっているつもりです。なので、ずっとアスリートとしてスポーツを続けている方は、どれ

だけ他の人が感じないものを感じてきたのだろうと想像してしまっていますね。あと、俳優とアスリートは、身体表現や精神論という点で共通している部分が少ないからだと思います。スポーツは結果がすべてと言われますが、どこか心打つ場面が多くあることも、"心を動かす"という点で共通している部分なのかなと思います。

— 最近池松さんが心を動かされたアスリートの方はいますか？

池松：イチロー選手ですね。小学生の頃から憧れていた選手だったので、「もっと続けてくれ」とは口が裂けても言えないですが、とてもさみしさを感じました。一つの時代が終

わったんだなと。あんなにしっかりと自分の哲学を持った選手もいないと思いますね。成績も偉大ですが、あれだけ多くの人の心を打った引き際は、グッとくるものがあったととにかくカッコ良かったです。

— 最後に、番組への意気込みをお願いします。

池松：ナレーションに関しては、まだまだ未熟なところが多いですが、アスリートの方が運命の瞬間に感じたことを、アスリートの方の想いに寄り添いつつ、うまくリスナーの皆さんに届けられればと思います。そして、この番組に関わる人々全員で、2020年にゆっくりと向かっていければと思います。

Profile：福岡県出身。2003年ハリウッド映画「ラストサムライ」にて映画初出演。その後、数多くの話題作に出演。2014年の第38回日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞を皮切りに、その後も数多くの映画賞を受賞。今年主演映画「宮本から君へ」のほか待機作が多数控えている。



## Program Information

My OLYMPIC STORY アスリートの運命の瞬間を伝える  
『MY OLYMPIC STORY』 毎週土曜 22:30~22:55

オリンピックで活躍した、これから活躍するアスリートの、言葉にして伝えたいあの時、あの瞬間のストーリーをお送りする番組。

番組制作者より アスリートにも皆さんと同じく、つまずき悩む姿があります。深みのあるトーンの池松さんがそれを読むことで物語になり、そこに音楽や演出で臨場感が出てきます。リスナーの方に、「自分と近いところがある」と感じてもらい、そこからスポーツ・オリンピックに興味を感じてくださったら嬉しいです。



TOKYO FM MONTHLY INFO.

Table with 3 columns: program, event, music. Includes 'LOVE' theme, event details, and music recommendations.

毎週土 18:30 - 18:55. 本放送ユイカがゲストを迎え、ゆったりとした土曜の時間をお届けします... 『三菱地所レジデンス Sparkle Life』

毎週土 7:00 - 7:25. 本放送ユイカがゲストを迎え、その持つ「こだわり」や「最近あった忘れられない楽しい出来事」の話を通して...

毎週金 23:00 - 23:55. マンボウやしらが「教授」となってSCHOOL OF LOCK!に帰ってきた! 正解のない疑問に立ち向かう1時間の全国生放送プログラム...

毎週日 15:00 - 15:50. 放送作家・脚本家の小山薫堂がフリーアナウンサー宇賀なつみとお届けする、手紙から始まる物語。『日本郵便 SUNDAY'S POST』

01 Exhibitionism- ザ・ロリング・ストーンズ展. 開催中~5月6日(月) TOC五反田メッセ

02 舞台 『ピカソとインシュティン ~星降る夜の奇跡~』. 上演中~5月9日(木) よみうり大手町ホール

03 たこやきレインボー. 5月3日(金)、4日(土) Zepp DiverCity. 全席指定¥5,500(税込)

04 ラ・フォル・ジュルネ TOKYO 2019. 5月3日(金祝)、4日(土祝)、5日(日祝)

05 尾崎裕哉. 5月5日(日祝) サントリーホール. 全席指定 ¥7,800(税込)

06 QUEEN SYMPHONIC -A ROCK & ORCHESTRA EXPERIENCE-. 5月10日(金)、11日(土) 東京国際フォーラム

07 『My Life Summer Life』. 鈴木健一 自身の楽曲「My Life Summer Life」が到着!

08 イキウメ「獣の住」. 5月14日(火)~6月9日(日) シアタールム. 全席指定 ¥5,000(税込)

09 松任谷由実. 5月15日(水)、16日(木) 日本武道館. 全席指定 ¥9,720(税込)

10 Premium meets Premium. 5月17日(金)~26日(日) 浜倉宮前日ホール. 全席指定 ¥7,200(税込)

11 『木田プロライブ月笑2019』. 5月20日(月) TOKYO FMホール. 先行 ¥1,800、当日 ¥2,000(各税込)

12 GREENROOM FESTIVAL'19. 5月25日(土)、26日(日) 横浜・赤レンガ地区野外特設会場. 1日券 ¥11,730、2日通し券 ¥19,000

13 FUJI&SUN'19. 5月11日(土)、12日(日) 富士山こども国. 2日通し入場券 ¥15,000

2019.05 MONTHLY TIMETABLE. TOKYO FM (GINZA) Sony Park Studio

Main timetable table with columns for days of the week (Monday to Sunday) and time slots (05:00 to 04:00). Lists various programs and guest artists.

GREENROOM FESTIVAL. 15th Anniversary. 5.25 (SAT) Leon Bridges / FISHBONE. 5.26 (SUN) Tom Misch / Aloe Blacc. Includes event details and ticket information.

TOKYO FM 周波数. 80.0MHz (東京), 86.6MHz (多摩・武蔵野). Includes other frequencies and website information.

WIZ RADIO. 全国のFM局のラジオ番組をエアフリー・無料で楽しめるラジオ・プラットフォーム. Includes QR codes and app information.

LINEでチェック! LINEなら気になる番組情報をすぐにチェックできます! Includes QR codes and social media links.